

**Uchwała Nr IV-10/2015
Rady Miejskiej w Wołominie
z dnia 29 stycznia 2015 roku**

**w sprawie przyjęcia do realizacji „Programu działań z zakresu
ochrony zdrowia mieszkańców gminy Wołomin na rok 2015”**

Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r., poz. 594, z późn. zm.), w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r., Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.), uchwala się, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się do realizacji „Program działań z zakresu ochrony zdrowia mieszkańców gminy Wołomin na rok 2015”, w brzmieniu określonym w załączniku do uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Wołomina.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Wołominie
/-/ Leszek Czarzasty

Program działań z zakresu ochrony zdrowia mieszkańców gminy Wołomin na rok 2015

I. Wstęp

Światowa Organizacja Zdrowia promuje definicję zdrowia rozumianą jako stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego. Według danych statystycznych długość życia Polaków wydłuża się z każdym rokiem. W roku 1950 średnia życia mężczyzn wynosiła 56 a kobiet 61 lat. Natomiast 60 lat później, w roku 2010, średnia życia mężczyzn wynosiła już 72 a kobiet 81 lat.¹

Badania Światowej Organizacji Zdrowia dowodzą jednoznacznie, że na stan zdrowia społeczeństwa mają wpływ różne czynniki, w tym w szczególności czynniki zależne od człowieka :

- 1) styl życia - który aż w 50% determinuje stan zdrowia,
- 2) środowisko fizyczne i społeczne życia, pracy, nauki - które decydują o zdrowiu człowieka w 20%,
- 3) czynniki genetyczne - które decydują o zdrowiu człowieka w 20%,
- 4) działania służby zdrowia - które jedynie w 10% wpływają na zdrowie człowieka.

Z wyżej wymienionych danych wynika, że najskuteczniejszym działaniem dla poprawy stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców gmin, jest inwestycja w edukację zdrowotną i badania profilaktyczne.

W gminie Wołomin zameldowanych jest 50 146 osób, w tym na terenie miasta –36 298, a na terenach wiejskich – 13 848 osób (dane z grudnia 2014 r.). Wśród mieszkańców, 5077 to dzieci do 7 roku życia, 7609 osób to dzieci i młodzież w wieku od 7 do 18 roku życia, a 13893 osób ukończyło 60 rok życia.

II. Założenia programu

Obecnie najważniejszym dokumentem wyznaczającym cele i kierunki polityki ochrony zdrowia publicznego jest Narodowy Program Zdrowia na lata 2007-2015 oraz przyjęty przez Europejski Komitet Regionalny WHO dokument „Zdrowie 21 – Zdrowie dla wszystkich w XXI wieku”, który główne kierunki polityki zdrowotnej i stwarza szanse na bardziej skuteczną realizację zadań związanych z ochroną zdrowia społeczeństwa.

Celem strategicznym tego programu jest poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludzi poprzez działania skierowane na promocję zdrowego stylu życia, sprzyjające zdrowiu kształtowanie środowiska życia, pracy i nauki oraz zmniejszanie różnic w zdrowiu i dostępności do świadczeń zdrowotnych, a także ograniczenia bądź likwidacja czynników sprzyjających powstawaniu głównych chorób cywilizacyjnych takich jak choroby układu krążenia, choroby nowotworowe, urazy i zatrucia, choroby psychiczne.

Program działań z zakresu ochrony zdrowia mieszkańców gminy Wołomin na rok 2015, jest propozycją działań z zakresu edukacji zdrowotnej i profilaktyki, zgodnych z wytycznymi Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007-2015, skierowanych do różnych grup wiekowych mieszkańców. Działania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego opisane zostały w odrębnym

1 - Główny Urząd Statystyczny – baza- demografia, www.stat.gov.pl

programie.

Cele operacyjne dotyczące proponowanych działań z zakresu ochrony zdrowia

1. Poprawa opieki zdrowotnej nad matką, noworodkiem i małym dzieckiem.
2. Zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży.
3. Tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób starszych.
4. Usprawnianie wczesnej diagnostyki dla mieszkańców zagrożonych chorobami nowotworowymi, oraz powikłaniami cukrzycy.

III. Działania gminy Wołomin w zakresie ochrony i promocji zdrowia w 2015 roku

1. Profilaktyka nowotworowa

Gmina Wołomin aktywnie uczestniczy w akcjach organizowanych przez Polską Unię Onkologii promujących postawy prozdrowotne w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów, poprzez udział mieszkańców w badaniach profilaktycznych raka piersi i raka szyjki macicy finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

1. Profilaktyka raka piersi

Rak piersi jest najczęstszym w Polsce kobiecym nowotworem złośliwym (blisko 22% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe) i stanowi główną przyczynę zgonów kobiet (13% wszystkich zgonów pacjentek onkologicznych)². Znajomość objawów i regularne wykonywanie badań profilaktycznych są kluczowe dla rozpoznania tej choroby, podjęcia odpowiedniego leczenia i zmiany tych smutnych statystyk. Najbardziej skutecznym sposobem zachęcenia kobiet do poddania się badaniom, jest organizowanie częstych, łatwo dostępnych akcji powszechnych badań w mobilnych pracowniach – mammobusach. Program badań mammograficznych finansowanych przez NFZ dotyczy kobiet między 50 a 69 rokiem życia. Podczas jednego dnia w mammobusie stawianym w Wołominie przyjmowanych jest około 150 pań. Każda akcja to kolejnych 150 kobiet świadomych swojego zdrowia.

Tabela nr 1 Zestawienie badań mammograficznych wykonanych w ramach programu *Wczesnego Wykrywania Raka Piersi* w Wołominie, na podstawie danych zebranych przez WPS.

Lp.	Liczba badań mammograficznych wykonanych w Powiatowym Szpitalu w Wołominie	Liczba badań mammograficznych wykonanych w mobilnym mammobusie na terenie gminy Wołomin
2010	256	138
2011	30	454
2012	-	1684
2013	-	1729
2014	-	1503

2. Profilaktyka w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy

Co roku około 3 500 Polek dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy, a połowa z nich umiera, bo zgłosiła się do lekarza zbyt późno. Rozwój raka inwazyjnego poprzedza stosunkowo długi okres zmian przedrakowych, dlatego tak ważne jest wykonanie badań cytologicznych. Program badań cytologicznych finansowanych przez NFZ skierowany jest do kobiet w wieku od 25 do 59 lat.

²-Ministerstwo Zdrowia 2011 , Europejski kodeks walki z rakiem

W ramach działań zmierzających do zwiększenia liczby badań cytologicznych dla mieszkanki Wołomina, gmina ściśle współpracuje z Centrum Onkologii w Warszawie. Co roku organizowane są spotkania pracowników Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego w Centrum Onkologii w Warszawie z przedstawicielami wołomińskich zakładów opieki zdrowotnej. Wspólnie omawiane są statystyki badań wykonanych dla mieszkanki Wołomina i aktywność poszczególnych jednostek służby zdrowia w osiąganiu wyników. Informacje o możliwości badań rozsyłane są drogą e-mailową, poprzez plakaty i ulotki informacyjne w miejscach ogólnodostępnych oraz komunikaty przekazywane za pośrednictwem parafii.

Tabela nr 2 Zestawienie badań cytologicznych wykonanych w ramach *Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy* Na podstawie danych zebranych przez WPS.

Zakład Opieki Zdrowotnej	Liczba badań cytologicznych wykonanych w 2011	Liczba badań cytologicznych wykonanych w 2012	Liczba badań cytologicznych wykonanych w 2013	Liczba badań cytologicznych wykonanych w 2014
MSPZOZ Nr 1 ul. Prądzyńskiego 11	96	230	313	293
MSPZOZ Nr 2 ul. Wileńska 74	157	100	61	95
PRO-MED Al. Armii Krajowej 63/13	264	248	65	1
NZOZ Medycyna Rodzinna ul. Kopernika 8/Mickiewicza 12a	310	274	214	284
Razem	827	852	672	673

4. Plan działań z zakresu profilaktyki nowotworowej na 2015 r

Cele

1. Pogłębienie świadomości mieszkańców o możliwości wczesnego wykrycia choroby nowotworowej poprzez badania kontrolne.
2. Zwiększenie liczby badań mammograficznych wykonywanych w ramach programu rządowego, poprzez zwiększenie liczby podmiotów wykonujących badania w mobilnych mammobusach i zorganizowanie postojów mammobusów na terenach wiejskich.
3. Zwiększenie liczby badań cytologicznych wykonywanych w wołomińskich placówkach zdrowia w ramach programu rządowego.

Adresaci

Mieszkanke gminy Wołomin z grupy wiekowej objętej programem bezpłatnych badań.

Planowane działania

1. Akcja informacyjno-edukacyjna promującą badania mammograficzne, cytologiczne.
2. Organizowanie cyklicznych akcji badań profilaktycznych na terenie gminy Wołomin.
3. Systematyczne promowanie bezpłatnych badań profilaktycznych oraz informowanie o możliwościach skorzystania z badań, w miejscach dogodnych dla mieszkańców gminy Wołomin.

Czas realizacji : styczeń -grudzień 2015.

Zasady finansowania

Projekt realizowany będzie w ramach partnerstwa z podmiotami, które podpisały kontrakt z NFZ na realizację badań w województwie mazowieckim. Udział w programie nie generuje zobowiązań finansowych dla gminy Wołomin. Gmina zamierza sfinansować ulotki rozpowszechniające informację o możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych.

Oczekiwane efekty

1. Zwiększenie świadomości potrzeby przeprowadzania badań profilaktycznych wśród kobiet.
2. Zwiększenie liczby ZOZ - ów współpracujących z gminą Wołomin oraz liczby dni postoju

- mobilnych pracowni diagnostycznych.
3. Zwiększenie liczby kobiet, które skorzystały z bezpłatnych badań mammograficznych i cytologicznych.

2. Działania podejmowane w trosce o zdrowie dzieci i młodzież

Działanie Nr 1 - Rodzicielskie ABC

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Polityka prorodzinna, w tym zapewnienie kobietom w ciąży opieki socjalnej, medycznej i prawnej, jest jednym z zadań własnych gminy wymienionych w art. 7 ust. 1 pkt. 16 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990r. Profilaktyka i edukacja kobiet ciężarnych stanowi niezbędny warunek zachowania zdrowia przez matkę i dziecko oraz przyczynia się do ograniczenia umieralności okołoporodowych. Istotną rolę w edukacji prorodzinnej odgrywają szkoły rodzenia, które przygotowują przyszłych rodziców do bezpiecznego przebiegu ciąży, aktywnego porodu i położu oraz do pełnienia roli matki i ojca. W 2014 roku urodziło się 503 dzieci, które zostały zameldowane w gminie Wołomin.

Dotychczasowe działania gminy Wołomin

Wychodząc naprzeciw potrzebom przyszłych rodziców, gmina Wołomin organizuje działania mające na celu zredukowanie nadmiernego lęku przed porodem oraz pomoc w pokonaniu rozmaitych oporów związanych z opieką nad małym dzieckiem. Od trzech lat, na zlecenie gminy Wołomin miejscowa szkoła rodzenia przeprowadzała cykl szkoleń z zakresu wiedzy o ciąży, porodzie i położu oraz umiejętności opieki nad dzieckiem i matką. Ze szkolenia dofinansowanych przez gminę Wołomin w latach 2012-2014 skorzystało 120 rodzin.

Cele

1. Promocja świadomego przygotowania się do roli matki i ojca.
2. Edukacja przedporodowa i przygotowanie przyszłych rodziców na przyjęcie dziecka.

Adresaci

Odbiorcami programu będzie 48 rodzin zamieszkałych na terenie gminy Wołomin, spodziewających się dziecka.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Promocja idei działania w formie artykułów prasowych oraz na stronie internetowej Urzędu.
2. Organizacja cyklu szkoleń dla 48 rodzin oczekujących na dziecko, z zakresu wiedzy o ciąży, porodzie i położu oraz umiejętności opieki nad dzieckiem i matką.

Czas realizacji : luty - listopad 2015.

Zasady finansowania

Na realizację działań planuje się przeznaczyć z budżetu gminy Wołomin środki finansowe do kwoty 12 000,00 zł.

Oczekiwane efekty

Wzrost liczby mieszkańców przygotowanych do świadomego rodzicielstwa.

Działanie Nr 2 - *Nie! dla meningokoków*

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Meningokoki żyją w wydzielinie jamy nosowo-gardłowej. Ok 10% zdrowych dorosłych osób jest nosicielami meningokoków, a u młodzieży ten procent może być dwukrotnie wyższy. Zakażenie meningokokami wywołuje ropne zapalenie opon mózgowych lub zakażenie krwi. Najbardziej narażonymi na zarażenie meningokokami typu C są dzieci w wieku szkolnym. Fundacja *Aby Życ* zainicjowała ogólnopolską kampanię profilaktyki zakażeń meningokokowych *Nie! dla meningokoków*, w ramach której opracowano zestaw materiałów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży szkolnej - *Pierwszy dzwonek*, które są materiałem pomocniczym dla nauczycieli.³

Dotychczasowe działania gminy Wołomin

Program szczepień ochronnych przeciwko meningokokom typu C w gminie Wołomin rozpoczęto w 2010. W ramach programu gmina w całości finansuje koszty szczepienia uczniów z pierwszej klasy gimnazjów. Każdego roku zmniejsza się liczba uczniów szczepionych w ramach programu gminnego. To efekt wieloletniej kampanii edukacyjnej wśród rodziców, którzy świadomi zagrożenia, szczepią dzieci przeciwko meningokokom typu C w wieku niemowlęcym i przedszkolnym. Program gminny stanowi zatem uzupełnienie szczepień dla uczniów gimnazjów, którzy wcześniej nie zostali zaszczepieni i mogą stać się źródłem zakażenia w środowisku szkolnym.

Tabela nr 3 Zestawienie liczby wykonanych szczepień przeciwko meningokokami typu C, na podstawie danych zebranych przez WPS.

Rok	Liczba dzieci zaszczepionych w ramach programu gminnego	Koszt	Liczba zachorowań na meningokoki typu C w/g danych PSSE w powiecie Wołomińskim
2010	464 (roczniki 1995 / 1996 / 1997)	58 200,00 zł	2
2011	485 (roczniki 1996/ 1997 / 1998)	47 406,90 zł	2
2012	192 (rocznik 1998)	14 385,00 zł	3
2013	275 (rocznik 1999)	27 925,00 zł	2
2014	252 (rocznik 2000)	25 527,00 zł	2

Cele

1. Upowszechnienie wiedzy o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń wywołanych przez meningokoki typu C w środowisku szkolnym.
2. Organizacja szczepień ochronnych przeciwko meningokokom typu C wśród uczniów, rocznik 2001.

Adresaci

Adresatami szczepień w pierwszej kolejności będzie 350 uczniów pierwszych klas gimnazjów (rocznik 2001) oraz dzieci i młodzież szkolna z innych roczników.

3- 1)Szczepienia przeciwko meningokokom typu C , informator dla władz samorządowych (2009).

2) Pediatria Polska nr 4 z 2011r.

3) Rekomendacje postępowania w zakażeniach bakteryjnych ośrodkach układu nerwowego. Narodowy Program Ochrony Antybiotyków, Ministerstwo Zdrowia, KOROUN.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Promocja programu edukacyjnego *Pierwszy dzwonek* odnoszącego się do przestrzegania podstawowych zasad higieny.
2. Kampania informacyjna o działaniu - *Nie! dla meningokoków*.
3. Organizacja szczepień ochronnych przeciwko meningokokom typu C wśród uczniów z wybranej grupy wiekowej.

Czas realizacji : marzec -listopad 2015.

Zasady finansowania

Na realizację zadania planuje się przeznaczyć z budżetu gminy Wołomin środki finansowe do kwoty 35 000,00 zł.

Oczekiwane efekty

1. Utrwalenie podstawowych zasad higieny w środowiskach szkolnych.
2. Zaszczepienie 350 uczniów przeciwko meningokokom typu C.

Działanie Nr 3 – *Szczepienia przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego*

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Na całym świecie około 630 milionów ludzi jest zakażonych wirusem brodawczaka ludzkiego typu HPV. Zakażenie to najbardziej rozpowszechnione jest wśród osób młodych (18-28 lat). Najgroźniejsze są wirusy HPV typu 16, 18, 31 i 45, które mogą prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy lub innych nowotworów narządów moczowo-płciowych. Wirusy HPV 16 i 18 są odpowiedzialne za około 70% przypadków raka szyjki macicy i są uznane przez Światową Organizację Zdrowia za wirusy o najwyższym czynnikiem rakotwórczym dla człowieka. Większość zakażeń wirusem HPV przebiega bezobjawowo. Szczepienie należy wykonać na długo przed rozpoczęciem życia płciowego, najlepiej między 12 a 13 rokiem życia. Program szczepień ochronnych przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego, realizowany jest w gminie Wołomin od dwóch lat i polega na dofinansowaniu szczepienia. W roku 2013 ze szczepienia skorzystało 40 dziewczynek w wieku 12 lat a w 2014 roku 45 dziewcząt.⁴

Cele programu

1. Obniżenie zachorowalności i umieralności kobiet na raka szyjki macicy poprzez wczesne uodpornienie.
2. Ukształtowanie właściwych nawyków higienicznych u dziewcząt oraz zaznajomienie młodzieży o niebezpieczeństwach związanych z okresem dojrzewania.
3. Podniesienie świadomości rodziców na temat badań profilaktycznych oraz niepokojących objawów ewentualnej choroby.

Adresaci

50 dziewczynek w wieku 12 lat zamieszkałych na terenie gminy Wołomin.

Rodzaj działań podejmowanych przy realizacji programu

1. Działania edukacyjne wśród rodziców i dziewczynek w wieku 12 lat ze szkół gminy

4- 1)Profilaktyka HPV w Polsce, wytyczne dla organizacji programów profilaktycznych przez jednostki samorządu terytorialnego, czerwiec 2013.

2) Szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) u dzieci i młodzieży jako element profilaktyki raka szyjki macicy, *Pediatrica Polska* 87 /2012.

Wołomin.

2. Podanie szczepionki 50 dziewczętom w wieku 12 lat.

Czas realizacji : marzec -grudzień 2015.

Zasady finansowania

Realizacja działania będzie finansowana z budżetu gminy Wołomin w wysokości do kwoty 10 000,00 zł.

Oczekiwane efekt

1. Wzrost świadomości na temat możliwości wczesnej profilaktyki chorób wywołanych przez wirus brodawczaka ludzkiego wśród mieszkańców gminy Wołomin.
2. Przeprowadzenie szczepień wśród dziewcząt w ostatnich klasach szkoły podstawowej.

3. Działania skierowane do seniorów

Działanie Nr 1 - Szczepienia przeciwko grypie dla osób powyżej 65 roku życia

Konsekwencją, widocznego od wielu lat procesu starzenia się społeczeństwa polskiego, jest coraz większa liczebność osób w wieku poprodukcyjnym (t.j. 65 lat i powyżej). Do nowych zadań polityki społecznej zaliczyć należy zarówno działania związane z dążeniem do dalszego wydłużania życia, jak i podejmowaniem takich działań, które sprzyjają godnemu starzeniu się, definiowanemu jako osiągnięcie wieku starości z małym ryzykiem chorób i niepełności, z wysoką sprawnością umysłową i fizyczną oraz utrzymywaną aktywnością życiową. Na koniec 2014 roku na terenie gminy Wołomin zamieszkiwało 6 485 osób powyżej 65 roku życia.

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Zachorowalność i umieralność związane z ludzką **grypą sezonową**, stanowi duże obciążenie dla społeczeństwa. Szacuje się, że koszty bezpośrednie leczenia grypy wynoszą rocznie ok. 43,5 mln zł, a koszty pośrednie (straty w gospodarce) to już 836 mln zł rocznie, w roku bez epidemii. W sezonie Według badań WHO szczepienia przeciwko grypie oferują ochronę rzędu 70-90%. Szczególnie trudne jest leczenie osób w wieku podeszłym i z chorobami przewlekłymi. Coroczne szczepienie osób starszych i innych grup obciążonych zwiększonym ryzykiem ciężkiego przebiegu choroby, jest najskuteczniejszym środkiem zmniejszania zachorowalności i umieralności związanej z grypą sezonową.⁵

Dotychczasowe działania gminy Wołomin

W gminie Wołomin szczepienia ochronne przeciwko grypie dla osób powyżej 65 roku życia realizowane są od 2010 roku. Gmina Wołomin w 2013 roku otrzymała tytuł Lidera Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy przyznanego przez Radę Naukową Instytutu Oświaty Zdrowotnej a w 2014 roku tytuł Super Lidera .

Tabela nr 4- Zestawienie danych dotyczących szczepień przeciwko grypie zleconych przez gminę Wołomin, na podstawie danych zebranych przez WPS.

rok	Liczba zaszczepionych osób powyżej 65 roku życia	Koszt programu szczepień ochronnych przeciwko grypie
2010	980	24 676,00 zł
2011	788	20 000,00 zł

⁵ - Grypa i jej koszty-Wstępne studium w projekcie dotyczącym wypracowania rozwiązania na poziomie narodowym umożliwiającym istotne zwiększenie wyszczepialoności przeciw grypie sezonowej w Polsce. Dokument przygotowany przez Ernst& Young/Domańska Zakrzewski Palinka

2012	763	19 838,00 zł
2013	844	22 788,00 zł
2014	860	26 660,00 zł

W 2013 i 2014, wśród osób szczepiących się przeciwko grypie przeprowadzono ankietę, której wyniki stanowią dane w poniższych tabelach.

Tabela nr 5 -na podstawie danych zebranych przez WPS.

Podmiot leczniczy	Liczba osób w 2013 roku				
	szczepionych po raz kolejny (w ramach akcji)	szczepionych po raz pierwszy (w ramach akcji)	Skuteczność szczepienia		
			nie chorujących na grypę	chorujących na grypę	brak danych
ZOZ Nr 1, ul. Prądyńskiego 11 05-200 Wołomin	80				
	68	12	74	6	-
ZOZ Nr 2, ul. Wileńska 74 05-200 Wołomin	200				
	174	26	180	15	5
MAK-MED, Al. Armii Krajowej 64/13 05-200 Wołomin	80				
	78	2	77	3	-
DEKAMED ul. Mieszka I 16 05-200 Wołomin	255				
	237	18	249	4	2

Tabela nr 6 -na podstawie danych zebranych przez WPS.

Podmiot leczniczy	Liczba osób w 2014 roku				
	szczepionych po raz kolejny (w ramach akcji)	szczepionych po raz pierwszy (w ramach akcji)	Skuteczność szczepienia		
			nie chorujących na grypę	chorujących na grypę	brak danych
ZOZ Nr 1, ul. Prądyńskiego 11 05-200 Wołomin	200				
	170	30	192	7	1
MAK-MED, Al. Armii Krajowej 64/13 05-200 Wołomin	200 o				
	167	33	193	7	-
DEKAMED ul. Mieszka I 16 05-200 Wołomin	266				
	240	26	247	16	3

Cele

1. Podwyższenie odporności u osób z grupy szczególnego ryzyka powyżej 65 roku życia.
2. Zwiększenie liczby osób, które przejdą chorobę łagodniej oraz nie wystąpią powikłania pogrypowe.

Adresaci

Osoby zamieszkałe na terenie gminy Wołomin powyżej 65 roku życia.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Propagowanie zachowań ograniczających rozprzestrzenianie się grypy.
2. Organizacja szczepień ochronnych przeciwko grypie sezonowej.

Czas realizacji : maj -listopad 2015.

Zasady finansowania

Na realizację działania planuje się przeznaczyć z budżetu gminy Wołomin środki finansowe do kwoty 30 000,00 zł.

Oczekiwane efekty

1. Zwiększenie świadomości potrzeby szczepień ochronnych przeciwko grypie.
2. Zwiększenie liczby osób przystępujących do szczepień ochronnych przeciwko grypie.
3. Zmniejszenie zachorowalności na gripę przez osoby powyżej 65 roku życia.

Działanie Nr 2 - *Stop cukrzycy*

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Cukrzyca jest jedną z częściej spotykanych chorób w praktyce lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Stanowi ona także jeden z większych problemów współczesnej medycyny i wyzwań dla systemu opieki zdrowotnej. W populacji powyżej 65 roku życia częstość występowania cukrzycy sięga 25-30%. Wg raportu WHO w 2010 roku na świecie było ponad 220 milionów cukrzyków (wszystkich typów), a szacuje się, iż w 2025 roku liczba ta wzrośnie do 333 milionów. W 2004 roku około 3,4 miliona ludzi zmarło z powodu następstw hiperglikemii. Wg IDF (International Diabetes Federation) na świecie jest obecnie 246 milionów cukrzyków i liczba ta zwiększa się o 7 milionów z każdym rokiem. Cukrzyca ze względu na masowość występowania i ciągły wzrost zachorowań, zarówno wśród osób starszych, jak i wśród dzieci i młodzieży, nazywana jest „epidemią XXI wieku”. Na cukrzycę choruje około 2,5 mln ludzi w Polsce, a ponad 750 tys. nie wie o swojej chorobie i nie leczy się. Raport przewiduje, że w 2030 roku, w Polsce 3,2 mln ludzi będzie chorować na cukrzycę⁶

Cukrzyca zaliczana jest do chorób cywilizacyjnych:

- ponad 20 proc. ludzi powyżej 60 roku życia cierpi z powodu cukrzycy,
- 20 proc. ludzi ma upośledzoną tolerancję glukozy,
- połowa diabetyków ma chorobę niedokrwinną serca,
- 77 proc. diabetyków ma podwyższone ciśnienie tętnicze krwi,
- co roku w Polsce przeprowadzanych jest 14 tys. amputacji stóp.

Optymalnym działaniem, mającym na celu odwrócenie tych niekorzystnych trendów jest promowanie wiedzy o istocie choroby jaką jest cukrzyca oraz rozpowszechnianiu w społeczeństwie postaw prozdrowotnych. Aby zapobiegać cukrzycy należy stosować profilaktykę a w szczególności upowszechnić podstawowe badania poziomu cukru, które stanowią pierwszy sygnał rozwoju choroby. Od wielu lat gmina Wołomin finansuje przesiewowe badania poziomu cukru wśród swoich mieszkańców.

Dotychczasowe działania gminy Wołomin

W ramach realizacji działania zdrowotnego, zlecono w formie otwartego konkursu wykonanie badań przesiewowych dla mieszkańców gminy Wołomin podczas ogólnodostępnych imprez organizowanych, a także w wybranych organizacjach pozarządowych.

W 2013 866 osób wzięło udział w badań przesiewowych, a w 2014 w badaniach przesiewowych uczestniczyło 809 osób.

⁶ - *Problemy cukrzycy u osób starszych w świetle najnowszych wytycznych Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego 2011, Geriatria 2011, nr 5 str. 309-314 Maciej R.Mazurkiewicz, Marta Podwysocka, Joanna Jaczewska-Matyjaszyk, Michał Matyjaszyk*

Cele

1. Upowszechnienie przesiewowych badań cukrzycy wśród mieszkańców gminy Wołomin.
2. Wzrost świadomości jak należy postępować, aby poprzez odpowiednią dietę i wysiłek fizyczny uniknąć powikłań cukrzycowych.

Adresaci

Wszyscy mieszkańcy gminy Wołomin.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Organizacja badań przesiewowych ogólnodostępnych dla 850 mieszkańców gminy Wołomin.
2. Warsztaty edukacyjne dla diabetyków i osób zainteresowanych zdrowym modelem odżywiania.

Czas realizacji : marzec -grudzień 2015.

Zasady finansowania

Planuje się przeznaczyć z budżetu gminy Wołomin środki finansowe do kwoty 6 000,00 zł. Zadanie zostanie zlecone organizacji pozarządowej w trybie otwartego konkursu ofert.

Oczekiwane efekty

1. Podniesienie świadomości zagrożeń jakie niesie za sobą choroba cukrzycy.
2. Upowszechnienie badań przesiewowych w kierunku wykrycia choroby cukrzycowej.

IV. Metody realizacji

Program będzie realizowany w dwóch formach:

- 1) sfinansowania lub dofinansowania badań i szczepień zleconych do realizacji podmiotom uprawnionym do realizacji danego rodzaju zadania,
- 2) uczestniczenie w programach o zasięgu ogólnopolskim, regionalnym lub powiatowym finansowanym z innych źródeł.

Bezpośrednia realizacja zadań należeć będzie do podmiotów wyłonionych w drodze otwartego konkursu ofert przeprowadzonego na podstawie:

- 1) ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych (Dz. U. z 2008r., Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.),
- 2) ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz.U. z 2014r., poz. 1118, z późn.zm.).

Konkursy na realizację działań zdrowotnych zostaną rozstrzygnięte w pierwszym kwartale 2015r. W miarę posiadanych środków finansowych przewiduje się możliwość rozszerzenia realizacji działania w ramach zawartych umów oraz realizacji zadań uzupełniających planowane działania.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Wołominie
/-/ Leszek Czarzasty

