

**Uchwała Nr XV-34/2012
Rady Miejskiej w Wołominie
z dnia 25 kwietnia 2012 roku**

w sprawie przyjęcia do realizacji „Programu działań z zakresu ochrony zdrowia mieszkańców Gminy Wołomin na rok 2012”.

Na podstawie art. 18 ust. 1 w związku z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2001 r., Nr 142, poz. 1591z późn. zm.), oraz art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.) uchwala się, co następuje;

§ 1

Przyjmuje się do realizacji „Programu działań z zakresu ochrony zdrowia mieszkańców Gminy Wołomin na rok 2012”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Gminy Wołomin.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Wołominie
/-/ Marcin Dutkiewicz

Program działań z zakresu ochrony zdrowia mieszkańców Gminy Wołomin na rok 2012

I. Wstęp

Według danych statystycznych długość życia Polaków wydłuża się z każdym rokiem. W roku 1950 średnia życia mężczyzny wynosiła 56, a kobiet 61 lat. Obecnie długość życia mężczyzn to 72, a kobiet 81 lat. Światowa Organizacja Zdrowia promuje definicję zdrowia rozumianą jako stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego. Badania pokazują, jakie czynniki mają wpływ na zdrowie społeczeństwa:

- 1) styl życia, który aż w 50% odpowiada za zdrowie,
- 2) środowisko fizyczne i społeczne życia, pracy, nauki, które decydują o zdrowiu człowieka w 20%,
- 3) czynniki genetyczne, które decydują o zdrowiu człowieka w 20%,
- 4) działania służby zdrowia, które w jedynie 10% wpływają na zdrowie człowieka.

Z wyżej wymienionych danych wynika, że inwestycja w edukację zdrowotną i badania profilaktyczne, to skuteczne działania w realizacji celu głównego programu jakim jest poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców gminy oraz zmiana świadomości na prozdrowotną.

II. Założenia programu

Obecnie najważniejszym dokumentem wyznaczającym cele i kierunki polityki ochrony zdrowia publicznego jest Narodowy Program Zdrowia na lata 2007-2015 oraz przyjęty przez Europejski Komitet Regionalny WHO dokument „Zdrowie 21 – Zdrowie dla wszystkich w XXI wieku”. Narodowy Program Zdrowia uwzględnia główne kierunki polityki zdrowotnej i stwarza szanse na bardziej skuteczną realizację zadań związanych ze zdrowiem społeczeństwa. Celem strategicznym Narodowego Programu Zdrowotnego jest poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludzi poprzez działania skierowane na promocję zdrowego stylu życia, sprzyjające zdrowiu kształtowanie środowiska życia, pracy i nauki oraz zmniejszanie różnic w zdrowiu i dostępności do świadczeń zdrowotnych, w konsekwencji prowadzących do ograniczenia bądź likwidacji czynników sprzyjających powstawaniu głównych chorób cywilizacyjnych, takich jak choroby układu krążenia, choroby nowotworowe, urazy i zatrucia, choroby psychiczne.

Program działań z zakresu ochrony zdrowia mieszkańców Gminy Wołomin na rok 2012, jest propozycją działań z zakresu edukacji zdrowotnej i profilaktyki, planowanych w roku 2012, skierowanych do różnych grup wiekowych mieszkańców, zgodnych z wytycznymi Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007-2015. W gminie Wołomin zameldowanych na stałe jest 50 106 osób w tym na terenie miasta – 36 681, a na terenach wiejskich – 13 425 osób.

Cele operacyjne dotyczące czynników ryzyka i działania w zakresie promocji zdrowia oraz dotyczące wybranych populacji

1. Zmniejszenie rozpowszechniania palenia tytoniu.
2. Poprawa opieki zdrowotnej nad matką, noworodkiem i małym dzieckiem.
3. Zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży.
4. Tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób starszych.
5. Usprawnianie wczesnej diagnostyki i czynnej opieki nad osobami po 40 roku życia, zagrożonymi chorobami nowotworowymi, reumatycznymi oraz powikłaniami cukrzycy.

III. Działania Gminy Wołomin w zakresie ochrony i promocji zdrowia

Działanie Nr 1

„Odświeżamy nasze miasta”

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Na świecie rocznie ponad 4 miliony ludzi umiera z powodu chorób spowodowanych paleniem tytoniu. Badania prowadzone przez WHO dowodzą, że palenie tytoniu jest przyczyną co najmniej 15 chorób nowotworowych, chorób sercowo-naczyniowych, chorób układu oddechowego oraz zdrowia noworodków. Według danych Małego Rocznika Statystycznego roku 2010, w 2009 roku 29,1% Polaków deklarowało się jako osoby palące. Oddzielnym problemem są skutki zdrowotne dla osób niepalących narażonych na przebywanie w przestrzeni publicznej, w dymie papierosowym tzw. bierne palenie. Według „Raportu z ogólnopolskiego badania ankietowego z lutego 2011 r”. sporządzonego w ramach projektu „Odświeżamy nasze miasta”, na temat postaw wobec palenia tytoniu, na bierne palenie w domach jak i w zakładach pracy, narażony jest co piąty niepalący. Najbardziej popularnym tematem w dyskusji publicznej był problem biernego palenia w miejscach takich jak kawiarnie, restauracje, puby. Według przedstawionych danych statystycznych w raporcie, po wprowadzeniu zmian ustawowych, w tych miejscach widać istotny spadek narażania na dym tytoniowy osób nie palących i nie spowodowało to ograniczenia w korzystaniu z usług gastronomicznych. W raporcie aż 41 % badanych stwierdziło, że zakaz palenia tytoniu nie jest przestrzegany. W 2011 roku Gmina Wołomin przyłączyła się do kampanii „Miasta wolne od dymu” organizowanej przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Wołominie. Na stronie internetowej Urzędu zamieszczony został spot przypominający o istnieniu przepisów prawnych ograniczających ilość miejsc, w których można palić tytoń. W marcu br. Burmistrz Wołomina podpisał list intencyjny w sprawie współpracy na rzecz realizacji projektu „Odświeżmy nasze miasta”. Współpraca będzie prowadzona w ramach koalicji lokalnej koordynowanej przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Wołominie do 30 września 2013 r.

Cele

1. Ochrona mieszkańców Gminy Wołomin przed szkodliwym działaniem dymu tytoniowego.
2. Przestrzeganie ustawy z dnia 9 listopada 1995 roku o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych.
3. Zwiększenie świadomości społecznej w zakresie regulacji prawnych ograniczających palenie w miejscach publicznych, a także skutków zdrowotnych biernego i czynnego palenia.

Adresaci

Mieszkańcy Gminy Wołomin.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Monitorowanie przestrzegania ustawy z dnia 9 listopada 1995 roku o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych w jednostkach podległych Gminie Wołomin oraz obowiązku oznakowania stref bezdymnych.
2. Monitorowanie przestrzegania ustawy z dnia 9 listopada 1995 roku o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych na przystankach komunikacji publicznej oraz obowiązku oznakowania stref bezdymnych.
3. Dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych promujących przestrzeganie zakazu palenia w miejscach publicznych.
4. Udział we wszelkich działaniach organizowanych w ramach lokalnej koalicji na rzecz programu „Odświeżmy nasze miasta”.

Zasady finansowania

Projekt realizowany w ramach partnerstwa finansowany przez Międzynarodową Unię ds. Walki z Gruźlicą i Chorobami Płuc we współpracy ze Światową Fundacją ds. Walki z Chorobami Płuc. Udział w projekcie nie generuje zobowiązań finansowych dla Gminy Wołomin.

Oczekiwane efekty

1. Trwałe przestrzeganie zakazu palenia w strefach bezdymnych na terenie Gminy Wołomin.
2. Zmniejszenie liczby osób palących tytoń na przystankach komunikacji publicznej na terenie Gminy Wołomin.
3. Zwiększenie świadomości na temat przepisów prawnych chroniących mieszkańców Gminy Wołomin przed następstwami biernego palenia.

Zgodnie z listem intencyjnym podpisanych 1 marca 2012 r. w sprawie współpracy na rzecz realizacji projektu „Odświeżmy nasze miasta”, program będzie kontynuowany do 30 września 2013r.

Działanie Nr 2

„Rodzicielskie ABC”

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Polityka prorodzinna, w tym zapewnienie kobietom w ciąży opieki socjalnej, medycznej i prawnej jest **jednym z zadań własnych gminy wymienionych w art. 7 ust. 1 pkt. 16 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990r.** Profilaktyka i edukacja kobiet ciężarnych stanowi niezbędny warunek zachowania zdrowia przez matkę i dziecko oraz przyczynia się do ograniczenia umieralności okołoporodowych. Istotną rolę w edukacji prorodzinnej odgrywają szkoły rodzenia, które przygotowują przyszłych rodziców do bezpiecznego przebiegu ciąży, aktywnego porodu i porodu oraz do pełnienia roli matki i ojca. Wychodząc na przeciw potrzebom przyszłych rodziców z terenu Gminy Wołomin, proponujemy działanie mające na celu zredukowanie nadmiernego lęku przed porodem oraz pomoc w pokonaniu rozmaitych oporów związanych z obcowaniem z małym dzieckiem. **W 2010 roku w Powiatowym Szpitalu w Wołominie urodziło się 1932 dzieci, z czego 627 stało się mieszkańcami Gminy Wołomin, i odpowiednio w 2011 roku spośród 1746 urodzonych dzieci, 601 to nowi mieszkańcy naszej gminy.**

Cele

1. Promocja świadomego przygotowania się do roli matki i ojca.
2. Edukacja przedporodowa i przygotowanie przyszłych rodziców na przyjęcie dziecka.

Adresaci

Odbiorcami programu będzie 60 rodzin spodziewających się dziecka, z czego 10 rekomendowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołominie.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Promocja idei działania w formie artykułów prasowych i ogłoszeń w prasie lokalnej oraz na stronie internetowej Urzędu.
2. Organizacja cyklu szkoleń dla 60 rodzin oczekujących na dziecko z zakresu wiedzy o ciąży, porodzie i porodu oraz umiejętności opieki nad dzieckiem i matką.

Zasady finansowania

Planuje się przeznaczyć z budżetu Gminy Wołomin środki finansowe do kwoty 18 000,00 zł. Udział w szkoleniach będzie finansowany częściowo dla 50 rodzin, a dla 10 rekomendowanych przez OPS przewiduje się pełne finansowanie.

Oczekiwane efekty

Uczestnictwo 60 rodzin w specjalistycznych i profesjonalnych szkoleniach przygotowujących do narodzin i pielęgnacji potomstwa.

Tematyka polityki prorodzinnej w tym **zapewnienie kobietom w ciąży opieki socjalnej, medycznej i prawnej jest nowym działaniem dla Gminy Wołomin z zakresu ochrony zdrowia i dlatego powinno być kontynuowane w latach następnych.**

Działanie 3

„Nie! dla meningokoków”.

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Meningokoki żyją w wydzielinie jamy nosowo-gardłowej. Ok 10% zdrowych dorosłych osób jest nosicielami meningokoków, u młodzieży ten procent może być dwukrotnie wyższy. Zakażenie meningokokami wywołuje ropne zapalenie opon mózgowych lub zakażenie krwi. Młodzież najbardziej narażona jest na zarażenie się meningokokami typu C, ponieważ często zapomina o zachowaniu podstawowych zasad higieny. Dzielenie się wspólnym posiłkiem, picie z jednej butelki, to najkrótsza droga do zakażenia. Fundacja „Aby Życ” zainicjowała ogólnopolską kampanię profilaktyki zakażeń meningokokowych „Nie! dla meningokoków”, w ramach której opracowano zestaw materiałów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży szkolnej „Pierwszy dzwonek”, które są materiałem pomocniczym dla nauczycieli.

Realizację programu **szczepień ochronnych przeciwko meningokokom typu C w Gminie Wołomin rozpoczęto w 2010 roku. Zdecydowano o szczepieniu jednego rocznika gimnazjum. W 2010 r. planowano zaszczepienie 500 osób, zaszczepiono 464 osoby. W 2011 roku kontynuowano program i z planowanych 554 szczepień, zaszczepiono 485 osób. Zaszczepienie młodzieży z rocznika 1998 roku będzie zamknięciem trzyletniego okresu szczepień u młodzieży gimnazjalnej.**

Cele

1. Upowszechnienie wiedzy podstawowych zasad profilaktyki z zakresu zakażeń wywołanych przez meningokoki typu C w środowisku młodzieży z terenu Gminy Wołomin.
2. Organizacja szczepień ochronnych **przeciwko meningokokom typu C u młodzieży rocznik 1998 z terenu Gminy Wołomin.**

Adresaci

Rodzice i uczniowie szkół, dla których **organem prowadzącym jest Gmina Wołomin.**

Adresatami szczepień będzie 528 uczniów pierwszych klas gimnazjów, dla których **organem prowadzącym jest Gmina Wołomin.**

Rodzaj podejmowanych działań

1. Promocja programu edukacyjnego „Pierwszy dzwonek” odnoszącego się do przestrzegania podstawowych zasad higieny.
2. Kampania informacyjna o działaniu „Nie! dla meningokoków”.
3. Organizacja szczepień ochronnych przeciwko meningokokom typu C dla uczniów z wybranej grupy wiekowej.

Zasady finansowania

Planuje się przeznaczyć z budżetu Gminy Wołomin środki finansowe do kwoty 46 500,00 zł.

Oczekiwane efekty

1. Utrwalenie podstawowych zasad higieny w środowiskach szkolnych.
2. Zaszczepienie 528 uczniów przeciwko meningokokom typu C.

Mając na uwadze wagę problemu dla środowiska dzieci i młodzieży, działanie będzie wymagało kontynuacji w latach następnych.

Działanie Nr 4

„Dbamy o zdrowie seniorów”

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Stale wzrasta populacja osób starszych. Wynika to między innymi z postępujących zmian społeczno-ekonomicznych, wzrostu stopy życiowej oraz rozwoju medycyny, które przyczyniają się do wydłużenia życia ludzkiego. Konsekwencją widocznego od wielu lat procesu starzenia się społeczeństwa polskiego jest coraz większa liczebność (5,7 mln) grupy osób w wieku poprodukcyjnym (w wieku $\geq$ lub 65 lat i powyżej). Do zadań polityki społecznej zalicza się zatem zarówno działania związane z dążeniem do dalszego wydłużania życia, jak i podejmowaniem takich działań, które sprzyjają pomyślnemu starzeniu się, definiowanemu jako osiągnięcie wieku starości z małym ryzykiem chorób i niepełności, z wysoką sprawnością umysłową i fizyczną oraz utrzymaną aktywnością życiową.

W tegorocznych działaniach adresowanych do seniorów mamy zamiar wesprzeć seniorów w zakresie profilaktyki osteoporozy oraz grypy sezonowej.

Osteoporoza jest zwana cichym zabójcą, gdyż działa wolno i niemal bezboleśnie. Dotyka około 30% osób, które ukończyły 50 rok życia. Ubytek wapnia zwiększa ryzyko złamań, które są szczególnie groźne w wieku starszym. Profilaktyka i wczesne rozpoczęcie leczenia skutecznie stawia czoło tej podstępnej chorobie. Najbardziej skutecznym sposobem wykrywania tej choroby we wczesnym stadium jest badanie densytometryczne. Dotychczas **Gmina Wołomin nie realizowała działania związanego z profilaktyką osteoporozy.**

Chorobowość i umieralność związane z ludzką **grypą sezonową**, szczególnie wśród osób w wieku podeszłym i osób z chorobami przewlekłymi, stanowi duże obciążenie dla społeczeństwa. Uważa się, że w Europie około 20% dzieci i 5% dorosłych zapada co roku na objawową gripę, co prowadzi do dużej liczby hospitalizacji i zgonów. Coroczne szczepienie osób starszych i innych grup obciążonych zwiększonym ryzykiem ciężkiego przebiegu choroby jest najskuteczniejszym środkiem zmniejszania chorobowości i umieralności związanej z gripą sezonową. Kraje członkowskie Unii Europejskiej zalecają szczepienie przeciwko grypie osób starszych (zwykle w wieku ≥ 65 lat) **oraz przewlekle chorych. Osoby po 65 roku życia są wyjątkowo narażone na zachorowalność na gripę i bardziej odczuwają skutki powikłań pogrypowych.**

Obecnie na terenie Gminy Wołomin zamieszkuje **6 954 osób powyżej 65 roku życia.**

Szczepienia ochronne przeciwko grypie dla osób powyżej 65 roku życia realizowane są od kilku lat. W 2009 roku z bezpłatnych szczepień skorzystało 968 osób, w roku 2010 - 890 osób, w 2011 zrealizowano 788 szczepień ochronnych. Na rok 2012 planowane jest zaszczepienie do 1000 osób.

Cele

1. Podwyższenie odporności u osób z grupy szczególnego ryzyka powyżej 65 roku życia.
2. Zwiększenie liczby osób, które przejdą chorobę łagodniej oraz nie wystąpią powikłania pogrypowe.
3. Wykrycie zmian wywołanych osteoporozą.

Adresaci

Osoby zamieszkałe na terenie Gminy Wołomin powyżej 50 roku życia.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Kampania informacyjna o skutkach nieleczonej osteoporozy i możliwości jej zdiagnozowania poprzez poddanie się badaniom **densytometrycznym.**

2. Organizacja badań **densytometrycznych**.
3. Propagowanie zachowań ograniczających rozprzestrzenianie się grypy.
4. Organizacja szczepień ochronnych przeciwko grypie sezonowej.

Zasady finansowania

Planuje się przeznaczyć z budżetu Gminy Wołomin środki finansowe do kwoty **35 000,00 zł**.

Oczekiwane efekty

1. Zwiększenie świadomości potrzeby przeprowadzania badań profilaktycznych w zakresie osteoporozy oraz szczepień ochronnych przeciwko grypie.
2. Zwiększenie liczby osób przystępujących do badań profilaktycznych w zakresie osteoporozy do 300 osób oraz szczepień ochronnych przeciwko grypie do 1000 osób.
3. Zmniejszenie zachorowalności na gripę przez osoby powyżej 65 roku życia oraz w tym związanych powikłań pogrypowych.

Mając na uwadze znaczną skalę problemu działanie będzie wymagało kontynuacji w latach następnych.

Działanie Nr 5

„Zdrowa gmina”

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Istotą udziału w konkursie jest promowanie postaw prozdrowotnych w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów wśród mieszkańców Gminy Wołomin, w kierunku zwiększenia zgłaszalności na badania profilaktyczne raka piersi, raka szyjki macicy i raka jelita grubego, organizowane przez NFZ i NPZChN na terenie województwa mazowieckiego. Już po raz trzeci Gmina Wołomin przystępuje do udziału w programie „Zdrowa Gmina”.

Rak piersi jest najczęstszym w Polsce kobiecym nowotworem złośliwym (blisko 22% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe). Stanowi główną przyczynę zgonów kobiet wśród nowotworów (13% wszystkich zgonów pacjentek onkologicznych). Znajomość objawów i regularne wykonywanie profilaktycznych badań są kluczowe dla rozpoznania tej choroby, podjęcia odpowiedniego leczenia i zmiany tych smutnych statystyk. Niestety poziom świadomości zdrowotnej Polek nie jest wystarczający. Zbyt mała liczba kobiet zgłasza się na badania profilaktyczne nawet wówczas, gdy są bezpłatne i powszechnie dostępne. Problem ten dotyczy również Gminy Wołomin, gdzie ponad 4000 kobiet z grupy ryzyka raka piersi (50-69 lat), do tej pory nie skorzystało z możliwości bezpłatnych badań profilaktycznych. Najbardziej skutecznym sposobem zachęcenia kobiet do poddania się badaniom jest organizowanie akcji powszechnych badań w mobilnych pracowniach – mammobusach. **Podczas jednego dnia w mammobusie przyjmowanych jest około 150 pań. Każda akcja to kolejnych 150 kobiet świadomych swojego zdrowia.** W tym trybie w 2011 roku 750 kobiet skorzystało z badań w mammobusie, który stacjonował w Wołominie. Ponadto w roku 2010 i 2011 roku Gmina Wołomin współfinansowała badania mammograficzne w Powiatowym Szpitalu w Wołominie dla kobiet powyżej 40 roku życia. Z badań skorzystało ponad 300 kobiet. Na badania mammograficzne z terenu Gminy Wołomin oczekuje ponad 4 800 kobiet.

Na świecie, każdego roku, na **raka szyjki macicy** zapada około 500 000 kobiet. W Europie, co 18 minut z powodu raka szyjki macicy umiera kobieta. Co roku około 3 500 Polek dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy, a połowa z nich umiera, bo zgłosiła się do lekarza zbyt późno. Oznacza to, że z 10 kobiet, u których codziennie wykrywa się w Polsce ten nowotwór, 5 umiera. Część z nich nie zdążyła wykonać badania cytologicznego. Rozwój raka inwazyjnego poprzedza stosunkowo długi okres zmian przedrakowych, dlatego tak ważne jest wykonanie badań cytologicznych. W 2011 roku Gmina Wołomin gościła cytomammobus. Badaniu cytologicznemu podało się 162

kobiety. Według danych Instytutu Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie z terenu Gminy Wołomin, z badań cytologicznych nie skorzystało jeszcze 10 640 kobiet.

Rak jelita grubego to nowotwór złośliwy rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy. Jest przyczyną 655 000 zgonów w ciągu roku na świecie. Najwyższe wskaźniki zapadalności notuje się w Europie Zachodniej i Ameryce Północnej, a najniższe w rozwijających się krajach Afryki i Azji. Co roku na raka jelita grubego zapada ponad 13 000 Polaków, z czego ponad 9 000 umiera. Rak jelita grubego to choroba występująca u kobiet i mężczyzn na podobnym poziomie (10,1% / 12,2% wszystkich nowotworów).

Wzrost zachorowań i zgonów spowodowanych nowotworami złośliwymi wynika głównie ze starzenia się ludności oraz narażania populacji na czynniki rakotwórcze. Do przyczyn wzrostu zagrożeń chorobami nowotworowymi można zaliczyć nieodpowiedni tryb odżywiania, nadmierne picie alkoholu, niską aktywność fizyczną, a co najważniejsze – brak świadomości zagrożenia nowotworami, niechęć do wykonywania badań przesiewowych oraz wczesnego zgłaszania się do lekarzy. Niski poziom wykrywalności raka szyjki macicy, piersi, jelita grubego spowodowany jest także niedostatecznym przygotowaniem i zaangażowaniem lekarzy rodzinnych.

Cele

1. Pogłębienie świadomości mieszkańców Gminy Wołomin co do istoty odpowiednio wczesnego wykrycia choroby nowotworowej, które w wielu przypadkach pozwala na całkowite wyleczenie.
2. Zwiększenie ilości badań mammograficznych, cytologicznych i kolonoskopii wykonanych na terenie Gminy Wołomin w ramach programu rządowego.

Adresaci

Wszyscy mieszkańcy Gminy Wołomin, w szczególności grupy wiekowe ryzyka choroby określone jako uprawnione do bezpłatnych badań w programach rządowych.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Akcja informacyjno-edukacyjna **promującą badania mammograficzne, cytologiczne i kolonoskopię.**
2. Organizowanie cyklicznych akcji badań profilaktycznych na terenie Gminy Wołomin.

Zasady finansowania

Projekt realizowany w ramach partnerstwa z podmiotami, które podpisały kontrakt z NFZ na realizację badań w województwie mazowieckim. Udział w programie nie generuje zobowiązań finansowych.

Oczekiwane efekty

1. Zwiększenie ilości firm współpracujących z Gminą Wołomin oraz ilości dni postoju mobilnych pracowni diagnostycznych w Gminie Wołomin.
2. Zwiększenie liczby mieszkańców, którzy skorzystali z badań w ramach rządowego programu bezpłatnych badań mammograficznych, cytologicznych i kolonoskopii.
3. Zwiększenie świadomości potrzeby przeprowadzania badań profilaktycznych.

Z uwagi na charakter konkursu „Zdrowa Gmina” oraz ogrom potrzeb zdrowotnych, program powinien być kontynuowany w kolejnych latach.

Działanie Nr 6

„ Stop cukrzycy”

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Cukrzyca ze względu na masowość występowania i ciągły wzrost zachorowań, zarówno wśród osób starszych (po 50 roku życia), jak i wśród dzieci i młodzieży, nazywana jest „epidemią XXI wieku”. Z raportu przygotowanego pod patronatem Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego wynika, że na cukrzycę choruje około 2,5 mln ludzi w Polsce, a ponad 750 tys. nie wie o swojej chorobie i nie leczy się. Raport przewiduje, że w 2030 roku, w Polsce 3,2 mln ludzi będzie chorować na cukrzycę. Cukrzyca zaliczana jest do chorób cywilizacyjnych:

- **ponad 20 proc. ludzi powyżej 60 roku życia cierpi z powodu cukrzycy,**
- 20 proc. ludzi ma upośledzoną tolerancję glukozy,
- połowa diabetyków ma chorobę niedokrwienną serca,
- 77 proc. diabetyków ma podwyższone ciśnienie tętnicze krwi,
- co roku w Polsce przeprowadzanych jest 14 tys. amputacji stóp.

Autorzy raportu podkreślają, że jeszcze w 2007 roku cukrzyca była raportowana jako przyczyna ponad 6,3 tys. zgonów w Polsce. Obecne szacunki na 2010 rok wynoszą ponad 29 tys. Optymalnym działaniem, mającym na celu odwrócenie tych niekorzystnych trendów jest promowanie wiedzy o istocie choroby jaką jest cukrzyca oraz rozpowszechnianiu w społeczeństwie postaw prozdrowotnych. Niewątpliwie, aby zapobiegać cukrzycy należy stosować profilaktykę, a w szczególności upowszechnić podstawowe badania poziomu cukru, które stanowią pierwszy sygnał rozwoju choroby. Od wielu lat Gmina Wołomin promuje przesiewowe badania cukru.

Cele

1. Stworzenie systemu działań zwiększających wykrywalność cukrzycy we wszystkich grupach wiekowych społeczeństwa.
2. Poprawa świadomości i poziomu wiedzy na temat zagrożeń wynikających ze źle prowadzonej cukrzycy, jak należy postępować, aby poprzez dietę i wysiłek fizyczny uniknąć powikłań.

Adresaci

Wszyscy mieszkańcy Gminy Wołomin.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Organizacja badań przesiewowych ogólnodostępnych.
2. Publikacja informacyjno-edukacyjna w prasie lokalnej.
3. Spotkania z mieszkańcami Wołomina, w szczególności chorymi na cukrzycę, celem przedstawienia : powodów występowania cukrzycy, powikłań cukrzycowych, diety, oraz jak żyć, aby zapobiec cukrzycy.

Zasady finansowania

Planuje się przeznaczyć z budżetu Gminy Wołomin środki finansowe do kwoty 4 500,00 zł Dział 851 rozdział 85195 paragraf 2820. Zadanie zostanie zlecone organizacji pozarządowej w trybie otwartego konkursu ofert.

Oczekiwane efekty

1. Kampania informacyjna o programie i możliwości przeprowadzenia badań przesiewowych.
2. Około 850 badań przesiewowych przeprowadzonych na różnych grupach wiekowych.

Mając na uwadze znaczną dynamikę epidemiologiczną i rozpowszechnienie cukrzycy program wymaga kontynuacji w latach następnych.

Działanie Nr 7

Wczesna diagnostyka i opieka na osobami zagrożonymi chorobami reumatycznymi

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Według danych podanych w Narodowym Programie Zdrowotnych na lata 2007-2015 szacuje się, że **liczba osób dotkniętych dolegliwościami reumatycznymi stale** przyjmującymi leki przeciwbólowe wynosi ok. 5 mln. Liczba osób niepełnosprawnych, u których w ZUS w 2005 roku orzeczono po raz pierwszy lub ponownie rentę inwalidzką z powodu chorób reumatycznych, wynosi ok. 75 tys. osób. Koszty chorób reumatycznych pochłaniają 2% PKB. Szacowana liczba hospitalizacji z powodu chorób reumatycznych sięga 18% wszystkich hospitalizacji.

Według danych opracowanych w publikacji "Stan Zdrowia Ludności Polskiej w przekroju terytorialnym w 2004 roku." wydanym przez GUS w 2007r. (str. 141-151) na przewlekłe zapalenie stawów (reumatyzm) w 2004 roku cierpiało ok. 810 tysięcy mężczyzn, za to aż 1 825 tys kobiet.

Cel

Celem działania jest zwiększenie wykrywalności wczesnego stadium chorób reumatycznych oraz edukacja w tym kierunku.

Adresaci

Adresatami będą mieszkańcy Gminy Wołomin w przedziale wiekowym 40 a 60 lat. W Gminie Wołomin zamieszkuje 14 399 osób w ww. przedziale wiekowym (stan na I kwartał 2012).

Rodzaj podejmowanych działań

1. Akcja informacyjno-edukacyjna promująca badania przesiewowe schorzeń reumatycznych.
2. **Organizacja badań przesiewowych dla co najmniej 300 osób.**

Zasady finansowania

Planuje się przeznaczyć z budżetu Gminy Wołomin środki finansowe do kwoty **6 500,00 zł**.

Oczekiwane efekty

1. Zwiększenie świadomości potrzeb prowadzenia badań profilaktycznych.
2. Przeprowadzenie badań przesiewowych dla co najmniej 300 osób.

Wczesna diagnostyka i opieka nad osobami zagrożonymi chorobami reumatycznymi **jest nowym działaniem dla Gminy Wołomin z zakresu ochrony zdrowia. Mając na uwadze znaczną skalę problemu i niedostateczną wiedzę oraz wykrywalność choroby działanie będzie wymagało kontynuacji w latach następnych.**

Działanie Nr 8

Wczesne wykrycie chorób gruczołu krokowego u mężczyzn w wieku pomiędzy 50 a 60 rokiem życia zamieszkałych na terenie Gminy Wołomin

Rozpoznana potrzeba zdrowotna

Rak prostaty (gruczołu krokowego) jest jednym z najczęściej występujących nowotworów u mężczyzn. Zachorowalność gwałtownie wzrasta po pięćdziesiątym roku życia. **Nowotwory złośliwe** gruczołu krokowego stanowią 12% zachorowań na nowotwory u mężczyzn i 7,5% zgonów nowotworowych. Z danych zawartych w raporcie Krajowego Rejestru Nowotworów wynika, że w 2008r. na 100 000 mieszkańców Polski u 850 występował nowotwór, natomiast tylko u 350 był on zdiagnozowany.

Wczesne wykrycie tego raka zwiększa szansę jego wyleczenia, stąd tak konieczne wydają się badania przesiewowe.

Cele

1. **Zwiększenie stanu wiedzy oraz pozytywna zmiana zachowań u aktywnych zawodowo**

mężczyzn po 50 roku życia w zakresie przyczyn i objawów chorób nowotworowych w obrębie układu moczowo-płciowego.

2. Zmniejszenie zachorowalności i umieralności poprzez wczesne wykrycie i zdiagnozowanie choroby.

Adresaci

Mężczyźni zamieszkali na terenie Gminy Wołomin w wieku pomiędzy 50 a 60 rokiem życia. W Gminie Wołomin zamieszkuje ok. 3 672 mężczyzn w wieku pomiędzy 50 a 60 rokiem życia.

Rodzaj podejmowanych działań

1. Kampania informacyjna o badaniach przesiewowych gruczołu krokowego.
2. Organizacja przesiewowych badań laboratoryjnych markerem z surowicy krwi.

Zasady finansowania

Planuje się przeznaczyć z budżetu Gminy Wołomin środki finansowe do kwoty **9 500,00 zł**.

Oczekiwane efekty

1. Zwiększenie świadomości na temat chorób gruczołu krokowego.
2. Przeprowadzenie przesiewowych **badanych laboratoryjnych markerem z surowicy krwi dla co najmniej 300 mężczyzn.**

Wczesne wykrycie chorób gruczołu krokowego u mężczyzn w wieku pomiędzy 50 a 60 rokiem życia zamieszkałych na terenie Gminy Wołomin **jest nowym działaniem dla Gminy Wołomin z zakresu ochrony zdrowia.**

Mając na uwadze znaczną skalę problemu i niedostateczną wiedzę oraz wykrywalność choroby działanie będzie wymagało kontynuacji w latach następnych.

IV. Metody realizacji

Program będzie realizowany w dwóch formach:

- 1) zlecenia zadań do realizacji,
- 2) poprzez uczestniczenie Gminy Wołomin w programach o zasięgu ogólnopolskim, regionalnym lub powiatowym.

Bezpośrednia realizacja zadań należeć będzie do podmiotów wyłonionych w drodze otwartego konkursu ofert przeprowadzonego na podstawie:

- 1) ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych (t.j. Dz. U. z 2008r., Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.),
- 2) ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (t.j. Dz.U. z 2010r., Nr 234, poz. 1536 z późn. zm.).

V. Koordynacja programu

Koordynację programu prowadził będzie Wydział Polityki Społecznej, Sportu i Edukacji, Urzędu Miejskiego w Wołominie.

VI. Finansowanie programu

Wydatki związane z realizacją niniejszego programu, finansowane będą ze środków wydzielonych w budżecie Gminy Wołomin na rok 2012.

Dz.851 Ochrona zdrowia:

Rozdz.85149 Programy profilaktyki zdrowotnej

Rozdz. 85195 Ochrona i promocja zdrowia.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Wołominie
/-/ Marcin Dutkiewicz